

Согласовано Исаков С.В.
 ГКОУ ККК имени К.И.Недурובה
 Директор Исаков С.В.



Утверждаю
 ИП Батракова О.В.



**Десятидневное меню
 Государственного казенного общеобразовательного учреждения "Казанский кадетский корпус имени Героя
 Советского Союза К.И. Недурובה"**

7-10 ЛЕТ

5 Вариант

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак							
МАКАРОНЫ С СЫРОМ №333	148/20/10	10,24	13,56	34,69	303,53	333	2004
ЧАЙ С ПОВИДЛОМ №685	200	0,31	0,05	18,95	72,75	685	2004
МАСЛО СЛИВОЧНОЕ №96	10	0,08	7,25	0,13	66,10	96	2004
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,95	0,50	24,15	117,50	ТТК № 6	
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	3,05	0,60	19,95	98,50	ТТК № 7	
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИН) №341	200	1,80	0,40	16,20	86,00	341	2011
Итого за прием пищи:	688	19,43	22,36	114,07	744,38		

Зав.производством Исаков С.В.